

Jaarverslag 2023

Stichting Just Grow



Stichting
Just Grow

Inhoud

Aan onze lezers	3
1. Het verhaal van Just Grow.....	4
1.1 Samen Leven	4
1.2 Armoede	4
1.3 Eenzaamheid	4
1.4 Onderscheidend	5
2. Kernwaarden	5
2.1 Drempels wegnemen	5
2.2 Verbinden	5
2.3 Perspectief	5
2.4 Effectieve aanpak.....	5
3. Actuele activiteiten	6
3.1 Het winkeltje.....	6
3.2 Ontmoetingsruimte	6
3.3 Cadeaukast voor jong en oud.....	6
3.4 Het fietsenproject.....	7
3.5 Just Create	7
3.6 Kinderkleding Ruil Steenbergen	7
3.7 Just Eat.....	8
4. Organisatie	8
4.1 ANBI.....	8



4.2 Context.....	8
4.3 Vrijwilligers.....	8
4.4 Samenwerkingsverbanden	10
5. Financiën	10
5.1. Jaarrekening 2023.....	11
6. Stichting en bestuur	12
Bijlagen	12

Aan onze lezers

Dankbaar bieden wij hier het jaarverslag van stichting Just Grow aan.

Dankbaar zijn wij dat we in 2023 onze activiteiten mochten organiseren die bijdragen aan een samenleving waarin iedereen betrokken is en meedoet. Veel plannen van Just Grow konden worden uitgevoerd, voortgezet of uitgebreid, gedragen door vrijwilligers in de praktijk en in het bestuur. Wij geloven in 'de kracht van samen' en maken gebruik van elkaars talenten waarbij iedereen een rol heeft en gezien mag worden. Deze gelijkwaardige basis maakt dat een ieder de vrijheid kan voelen om bij te dragen op een manier die bij de persoon past.

In dit jaarverslag vertellen we over de activiteiten van de stichting, over hoe de activiteiten en werkwijze voortkomen uit de visie van Just Grow en daarom onderscheidend zijn. Uiteraard leest u over de inzet van onze onmisbare en bevlogen vrijwilligers, over welke samenwerkingsverbanden we aangaan om optimaal aan die visie bij te dragen, geven we inzicht in de zakelijke kanten van de stichting en in onze aanpak om de continuïteit en kwaliteit te blijven bieden die passen bij onze visie en motivatie.

1. Het verhaal van Just Grow

1.1 Samen Leven

Wij streven naar een samenleving waarin ieder mens ongeacht diens achtergrond en capaciteiten tot bloei komt. De schaduwzijden van het neoliberalisme zijn in Nederland steeds meer zichtbaar in onderwijsstructuren, sociale media, zorg en het bedrijfsleven. Polarisatie en radicalisering maken de samenleving guur en kil. De boodschap dat iedereen zelf verantwoordelijk is voor zijn eigen succes, doet geloven dat het eigen schuld is als je niet slaagt in het leven. Wij geloven daarentegen in een samenleving waarin maakbaarheid grenzen heeft, een samenleving waarin mensen hun best doen, maar niet alleen voor zichzelf, ook voor anderen. En wij geloven in een samenleving waarin mensen zichzelf en elkaar accepteren zoals ze zijn. Juist verschillen tussen mensen maken de samenleving compleet.

Het is onze drive om met stichting Just Grow bewustzijn te creëren voor een samenleving waarin iedereen betrokken is, ieder er op zijn eigen wijze mag zijn en ertoe doet. Wij geloven dat mensen in zo'n samenleving kunnen groeien en bloeien en wij geloven dat vermindering van de individualistische prestatiedrang een positief effect heeft op de mentale gezondheid.

1.2 Armoede

Wij maken ons zorgen over de toenemende armoede onder de bevolking in Nederland. Hoewel na de enorme stijging van de inflatie in 2022 die in 2023 enigszins is genormaliseerd zijn de prijzen van noodzakelijke levensbehoeften (zoals levensmiddelen) hoog gebleven. Dit maakt dat veel mensen niet kunnen rondkomen en veel kinderen in armoede opgroeien. Wij willen ons als organisatie sterk maken voor de mensen die daardoor getroffen worden¹. Ook armoede die niet altijd zichtbaar is en wordt verzwegen. Vanuit onze ervaring als professionele hulpverleners weten wij hoe mensen negatief benaderd kunnen worden wanneer er sprake is van armoede. Het negatieve effect kan zo groot zijn dat mensen zich terugtrekken en niet meer de moed hebben om zich in te zetten voor herstel. Wij willen hulp bieden op een manier waarbij mensen respectvol behandeld worden, zodat zij zich ondanks de armoede waardevol, krachtig en gewaardeerd voelen als mens.

1.3 Eenzaamheid

In 2020 gaf 47% van de volwassen bevolking aan eenzaam te zijn. Daarvan voelt 36% zich matig eenzaam, 11% voelt zich ernstig eenzaam². Eenzaamheid kan vele oorzaken hebben en heeft zeker altijd negatieve gevolgen.

Stichting Just Grow heeft oog voor mensen achter gesloten deuren en in een isolement. Wanneer budget een rol speelt, willen wij voor hen indien mogelijk kosteloos of low-budget duurzame activiteiten en

¹ Centraal Economisch Plan (CEP) 2023, raming maart 2023 | CPB.nl. (z.d.). Centraal Planbureau. <https://www.cpb.nl/centraal-economisch-plan-cep-2023>

² (Eenzaamheid | Cijfers & Context | Samenvatting | Volksgezondheidszorg.info, z.d.)



voorzieningen aanbieden, waar gebruik wordt gemaakt van ervaringsdeskundigheid & coaching. Zo willen wij mensen die niet uit zichzelf in beweging komen, bereiken en activeren.

1.4 Onderscheidend

Stichting Just Grow maakt zich sterk voor haar visie en draagt dit uit met alle medewerkers. Samen leven en samen doen staan centraal bij de bestrijding van armoede en eenzaamheid. Stichting Just Grow springt in op actuele nood en op omstandigheden die zich voordoen. Doordat er geen tijd verloren gaat met bureaucratie of onnodig overleg kan Just Grow snel en hands on handelen. Dat alles bij elkaar maakt en draagt de onderscheidende aanpak die uitgaat van de mogelijkheden van ieder individu.

2. Kernwaarden

2.1 Drempels wegnemen

Wij zijn ervan overtuigd dat het belangrijk is om drempels weg te nemen die hulp in armoede in de weg staan. Just Grow werkt op integere wijze en bedenkt manieren om mensen in armoede en/of eenzaamheid te bereiken. Juist door drempels (vragenlijsten, bewijzen en verklaringen) weg te nemen, komen wij in gesprek van mens tot mens waarin doorklinkt: 'jij bent van waarde'. Daadkrachtig voorzien wij waar mogelijk in materialen en middelen die nodig zijn.

2.2 Verbinden

Het woord 'samenleving' geeft weer waar wij als mensen behoefte aan hebben, **samen leven**. Door samen te leven, te delen, te geven en te ontvangen raken wij verbonden met elkaar.

Ons uitgangspunt is respect. Wij streven ernaar dat iedereen zich welkom voelt en zien het belang van diversiteit in de ontmoeting met elkaar. In de ontmoeting van 'mens tot mens' maakt het niet uit welke achtergrond ieder heeft. Onbekend maakt onbemind, dus het is belangrijk ons open te stellen voor anderen, zodat inzichten bijgesteld kunnen worden. In de ontmoeting met anderen leren wij het meest over onszelf en die ander. In de verbinding met elkaar leren we dat ieder mens er mag zijn en ertoe doet.

2.3 Perspectief

Ons perspectief is samen bouwen aan een duurzame en wij-gerichte samenleving. Iedereen is uniek en samen vormen wij de wereld om ons heen. Dat betekent dat we elkaar nodig hebben en ieder op zijn/haar eigen wijze iets te bieden heeft aan de wereld, aan zichzelf en aan elkaar. De kwaliteit van het leven wordt groter door in 'samen' te denken.

2.4 Effectieve aanpak

Wij kiezen voor een nuchtere en doelmatige werkwijze. Alles wat wij doen werkt mee aan het realiseren van de visie van Just Grow:

- Samenwerking met scholen waardoor er anoniem in middelen wordt voorzien.

- Een aantrekkelijke winkel voor mensen met een smalle en brede beurs werkt drempelverlagend, door het diverse publiek is het niet zichtbaar wie er hulpbehoevend is en wie niet.
- Activiteiten/evenementen die bijdragen aan duurzaamheid.
- Activiteiten met gesloten beurs.
- Activiteiten waarbij mensen geprikkeld worden om mee te doen in de maatschappij.
- Samenwerking met fondsen en instanties die kunnen bijdragen op materieel/financieel gebied en dit kenbaar maken op onze website.

3. Actuele activiteiten

3.1 Het winkeltje

‘Het winkeltje’ is er voor iedereen. Van smalle tot brede beurs, samen voor duurzaamheid. Het assortiment in de winkel wordt gecreëerd met zeer diverse donaties aan materialen zoals kleding, klein huisraad, speelgoed, kinderboeken, klein gereedschap, houdbare voeding, hygiëneproducten, decoratieve artikelen en kledingaccessoires. Vanwege de beperkte ruimte kunnen wij niet alles aannemen dat aan ons wordt aangeboden. Wij hechten waarde aan een nette winkel en zijn dankbaar voor de mogelijkheden die wij hebben voor goede doorstroom van bruikbare artikelen naar andere organisaties in ons netwerk.

De artikelen in het winkeltje zijn niet geprijsd, maar wel van waarde. Omdat duurzaamheid en toegankelijkheid onze waarden zijn bepaalt de klant zelf de prijs.

De financiële bijdragen die de stichting ontvangt zorgen ervoor dat wij dit mooie werk voort kunnen zetten.

Een mooie ontwikkeling is dat een deelnemer van de dagbesteding zich heeft ontwikkeld tot een waardevolle kracht die veel oog heeft voor de behoeften van de bezoekers en ook de social media bijhoudt.

Het winkeltje is drie maal per week geopend en wordt bezocht door 15-20 bezoekers per opening.

3.2 Ontmoetingsruimte

In de huiskamer naast ‘Het winkeltje’ is iedereen van harte welkom voor een kop koffie/thee tijdens de openingstijden van ‘Het winkeltje’.

De bezoekersaantallen liggen tussen de 15 en 20 bezoekers per opening (drie maal per week).

3.3 Cadeaukast voor jong en oud

Er is een hoek gecreëerd waar nieuwe artikelen worden aangeboden die geschikt zijn om als cadeau te geven. Omdat duurzaamheid en toegankelijkheid onze waarden zijn bepaalt de klant zelf de prijs.

3.4 Het fietsenproject

Onze handige vrijwilligers Jelle en Ad zetten zich met hart en ziel in voor het fietsenproject. Dankzij hun inspanningen zijn er al veel mensen blij gemaakt met een fiets.

Het afgelopen jaar zijn er veel vrijwilligers bijgekomen voor dit project. Drie stagiaires (o.a. van Praktijkonderwijs) zijn toegevoegd aan het team en leveren hun bijdrage gedurende een dag in de week. Een van de stagiaires is als vrijwilliger gebleven nadat zijn stage afgelopen was. De huismeester heeft zich intussen ook verbonden aan het fietsenproject.

Ons doel is dat jonge kinderen een vervoermiddel hebben om mee te kunnen doen met andere kinderen en volwassenen, activiteiten kunnen ondernemen en zo nodig zelfs leren fietsen voordat zij naar het voortgezet onderwijs gaan.

Wie een fiets nodig heeft kan langs komen tijdens de openingstijden van het fietsenproject, twee keer per week. De vrijwilligers van het fietsproject helpen hen graag verder. Voor de fiets wordt er een kleine vergoeding gevraagd, met deze vergoeding worden materialen aangeschaft voor het herstel van de fietsen. Het is belangrijk dat er voldoende fietsen worden gedoneerd zodat bruikbare fietsen hersteld kunnen worden en onderdelen van een oude fiets gebruikt kunnen worden om andere fietsen te herstellen.

Just Grow heeft contact gelegd met de gemeente om de 'weesfietsen' die de gemeente opruimt te mogen inzetten voor het fietsenproject.

Tijdens de openingstijden van het fietsenproject (twee keer per week) komen er gemiddeld 6 – 8 bezoekers die geholpen kunnen worden.

3.5 Just Create

Samen creatief bezig zijn is méér dan gewoon knutselen. Het resultaat mag er zijn, maar is niet het hoofddoel. Het gaat erom te genieten van het creatieve proces en te ontdekken dat creativiteit plezier en ontspanning geeft. Vrijwilliger Assunta zet zich één keer per twee weken in om haar creativiteit te delen met de mensen om zich heen en bereidt voor elke bijeenkomst een activiteit voor. Deelname gaat op inschrijving: wie mee wil doen kan zich opgeven tijdens de openingstijden van 'het winkeltje' en haar of zijn contactgegevens achterlaten. De maximale groepsgrootte is acht mensen per activiteit. Ieder kan naar eigen inzicht en vermogen een bijdrage voor de creatieve materialen in het potje van 'Just Create' doen.

De activiteit Just Create vindt een keer in de maand plaats met 8 deelnemers per ochtend.

3.6 Kinderkleding Ruil Steenbergen

Vijf keer per jaar sluiten we als Stichting Just Grow aan bij de Kinderkleding Ruil Steenbergen. Het doel is duurzaam kinderkleding ruilen met gesloten beurs. Voor elk bruikbaar kledingstuk dat wordt ingebracht worden punten gegeven, waarmee weer gewinkeld kan worden.

Vele mensen weten al de weg te vinden naar dit duurzame evenement dat kan plaatsvinden dankzij de inzet van vrijwilligers, de kosteloze opslag en de ruimte die Open Deur Steenbergen faciliteert. Bij

iedere kinderkledingbeurs wordt er een beroep gedaan op de vrijwilligers die ervoor zorgen dat de kinderkleding uitgestald kan worden.

Tijdens de kinderkledingruil (6 keer per jaar) ligt het bezoekersaantal rond de 40 personen.

3.7 Just Eat

Bij 'Just Eat' is iedereen welkom. Samen ontspannen genieten van de kookkunsten van de vrijwilliger en met elkaar delen wat er aangeboden wordt. Het samenzijn met een gemêleerd gezelschap zien wij als een rijkdom. Juist in contrast van elkaar leren we veel over onszelf en de ander.

Just Eat heeft het afgelopen jaar geen doorgang gevonden.

Deze activiteit is overgenomen door de gemeente van de Open Deur onder de naam Het Open Keukentje. Iedereen is welkom om daar aan te schuiven.

4. Organisatie

4.1 ANBI

Stichting Just Grow is een Algemeen Nut Beogende Instelling, wat inhoudt dat wij 100 % investeren in ons doel: de maatschappij dienen. De stichting is geregistreerd en heeft een ANBI-verklaring. Per 31 december 2022 bestond het bestuur uit een voorzitter en penningmeester die onbezoldigd hun inzet leveren.

4.2 Context

De activiteiten van Stichting Just Grow vinden plaats in het gebouw van de Open Deur in Steenberg. De meeste bezoekers zijn dan ook afkomstig uit de directe omgeving van dit pand. Veel bezoekers weten de weg te vinden naar de activiteiten omdat ze naar Just Grow doorverwezen worden door de Voedselbank Steenberg. Daarnaast zijn er zorginstellingen in de regio die Just Grow op hun platform hebben staan en via ambulante zorg mensen doorverwijzen, met name naar het fietsenproject en Het Winkeltje. Ook door de aandacht die Just Grow heeft gekregen in de media (zie de bijlage) weten mensen Just Grow te vinden, zelfs vanuit Bergen op Zoom. Just Grow is bekend bij de vluchtelingenopvang Oekraïne en bij een groep Somalische vrouwen.

4.3 Vrijwilligers

Iedereen die in stichting Just Grow meewerkt doet dit op vrijwillige basis. Wij zijn dankbaar voor de vrijwilligersgroep die zich wekelijks, activiteit-gericht of incidenteel inzet. Wij weten dat tijd en gezondheid kostbare begrippen zijn en realiseren ons dat de inzet van de vrijwilligers geen vanzelfsprekendheid is. Veel vrijwilligers komen uit de Open Deur of zijn anderszins gemotiveerd om iets voor de samenleving te willen betekenen. Een aantal vrijwilligers is door chronische ziekte niet arbeidsinzetbaar maar zet zich graag in voor Just Grow wat door het flexibele concept past bij hun beperkingen. Een deelnemer vanuit de dagbesteding zet zich in op gebied van de social media. Een aantal deelnemers van de dagbesteding biedt waardevolle medewerking bij het innemen, sorteren en



verwerken van de kleding. Ook veel bezoekers steken een hand uit om te helpen als dat nodig is en komen zo langzamerhand steeds meer in beweging.

Per 31 december 2023 bestond het vrijwilligersbestand uit 25 personen die meermalen per week, wekelijks of incidenteel betrokken zijn bij een van de activiteiten.

Continuïteit en kwaliteit

Samen dragen bestuur en vrijwilligers de visie uit en laten een positief geluid horen. Het is van groot belang dat de vrijwilligers weten dat zij gewaardeerd worden.

Wij plannen overlegmomenten, afhankelijk van de activiteit, waarbij iedereen de ruimte krijgt om aan te sluiten of zijn of haar mening te geven over de uitvoering. Zoveel mogelijk zorgen wij voor een soepel werkproces. In het belang van de vrijwilligers maken wij gebruik van een digitale online agenda zodat activiteiten naar de beschikbaarheid van de vrijwilligers gerealiseerd kunnen worden.

Wij willen de continuïteit en kwaliteit van de dienstverlening vergroten door inspiratiedagen te organiseren waarbij het mooie werk van de vrijwilligers en de visie van Just Grow centraal staan. We hebben het verlangen een kennismakingstraining te realiseren voor vrijwilligers en te investeren in een gevarieerd trainingsaanbod. Het trainingsaanbod zal aangepast worden vanuit de behoefte uit de praktijk van de vrijwilligers.

Wij sluiten aan bij de methodiek Skive³ voor wat betreft de waarden en normen die in het vrijwilligersteam centraal staan:

Skills

Wederzijdse waardering.

Knowledge

Vanuit de methodiek Krachtwerk⁴ richten wij ons op mogelijkheden en succeservaringen en bekrachtigen dit door onderbouwde complimenten/bemoedigingen.

Wij werken vanuit een positieve en realistische houding samengevat in: *samen kunnen wij meer.*

Negatieve uitspraken die deconstructief zijn doen geen recht aan de positieve omgeving die wij met elkaar vormgeven. Het is voor ons als team een belangrijke opgave om waar dit mogelijk is een dialoog aan te gaan, want ook een deconstructieve houding is ontstaan door levensvorming.

Identity

De positieve houding van de teamgenoten geeft energie. Wij inspireren elkaar en motiveren elkaar om innovatief te werk te gaan.

Values

Iedereen doet mee op zijn eigen manier. Door in 'samen' te denken kunnen wij meer. Als team houden wij vast aan de gedachte dat iedereen met zijn eigen talenten bij kan dragen aan de maatschappij. Daarin klinkt de boodschap door: 'Jij bent van waarde.'

Epistemologie

Samen zijn wij verantwoordelijk om het positieve geluid te laten klinken en uit te reiken naar de maatschappij. Wekelijks evalueren wij de activiteiten en nemen de tips en tops mee in het werkproces. De leiding van Stichting Just Grow berust bij het bestuur.

³ Volgens de methode skive (Manon Ruijters, 2019, p. 144

⁴ (Wolf, 2017)

4.4 Samenwerkingsverbanden

De activiteiten van Stichting Just Grow vinden onderdak in het gebouw van de Open Deur, Geert Vincestraat 2, Steenbergen.

Stichting Just Grow gaat duurzaam om met materialen die aan de stichting worden gedoneerd. De middelen worden naar aanbod van verschillende doeleinden gesorteerd. Door de beperkte ruimte in de winkel en de opslag voelen wij de noodzaak het aanbod gevarieerd aan te bieden. Materialen die niet voor de winkel afgenomen kunnen worden stromen door naar diverse hulporganisaties en/of kringlopers. In de samenwerkingsverbanden wordt het goede werk van de stichting gezien, dit leidt ertoe dat wij geregeld middelen op aanvraag krijgen om de maatschappij mee te dienen.

Stichting ProRomi en stichting Just Grow werken samen in een opslagruimte. Dat maakt dat kleding en middelen die in Nederland niet afgenomen worden, op transport gaan naar Roemenië.

Wij maken gebruik van de hulpbronnen en fondsen die ons helpen de maatschappij te ondersteunen.



5. Financiën

Stichting Just Grow heeft momenteel nog geen structurele inkomsten en is volledig afhankelijk van giften en donaties in natura. Dankzij een eenmalige grote gift kan Just Grow de projecten verbeteren en voortzetten. Inkomsten worden deze geïnvesteerd in de actuele activiteiten, zoals bijvoorbeeld het isoleren van de buitenwerkplaats. Er is geen beloningsbeleid voor de (vrijwillige) medewerkers. Wij streven ernaar de waardevolle belangeloze inzet van de vrijwilligers te ondersteunen door de onkosten te vergoeden en door een persoonlijke attentie op verschillende momenten (bv Dag van de Vrijwilliger) en te investeren in een gezond werkklimaat.

5.1. Jaarrekening 2023

Stichting Just Grow

Balans per 30-09-2022

Bank	1019.43	
Opstartkosten		303.60
Kapitaal		715.83
	-----	-----
	1019.43	1019.43

Balans per 30-09-2023

Kas	250.00	
Bank	712.52	
Vorderingen	87.47	
Opstartkosten		240.00
Nog te betalen kosten		201.10
Kapitaal		608.89
	-----	-----
	1049.99	1049.99

Kapitaal 30-09-2022

715.83

Kapitaal 30-09-2023

608.89

Resultaat

- 106.94

Verlies en winst 01-10-2022/30-09-2023

Donaties/opbrengsten/fietsenproject		3862.01
Vervoerskosten	1024.36	
Bankkosten	160.26	
Activiteiten	1863.97	
Fietsenproject	920.36	
	-----	3968.95

		-106.94

6. Stichting en bestuur

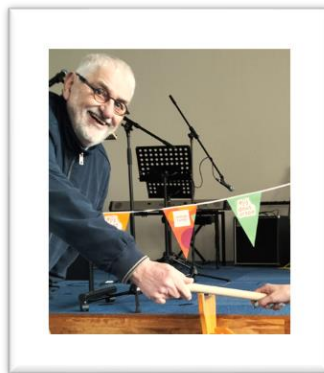
Stichting Just Grow
Heensedijk 31, 4655AK, De Heen
Tel 06 144 538
E-mail: stichting.justgrow@gmail.com

Website: www.stichting-justgrow.nl

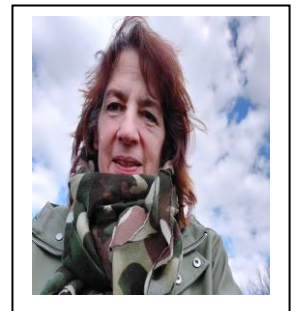
ELISE STOKS
VOORZITTER



CEES SLOKKERS
PENNINGMEESTER



INA VAN DEN
BOOGAART
SECRETARIS



Bijlagen

Digitale editie internetbode. (z.d.).
https://www.internetbode.nl/reader/35710?fbclid=IwAR1YFeqozAl_qLxSpFesmYtMqnW83UiUxXdaPuYo6W6EMyuSI7QXDsUwBLU

Just Grow blijft actief bouwen aan een prettige samenleving. (2022, 1 december). KijkopSteenbergen.nl.
<https://www.kijkopsteenbergen.nl/nieuws/algemeen/27359/just-grow-blijft-actief-bouwen-aan-een-prettige-samenleving>

Stichting Just Grow heeft gratis speelgoed klaarstaan dat kan worden afgehaald. (2022, 1 december). KijkopSteenbergen.nl. <https://www.kijkopsteenbergen.nl/nieuws/algemeen/27041/stichting-just-grow-heeft-gratis-speelgoed-klaarstaan-dat-kan-worden-afgehaald>

Vermaat, C. (2023, 31 januari). Stichting Just Grow opent nieuwe winkel aan de Geert Vinckestraat in Steenbergen. Al het nieuws uit Steenbergen.

Bijlage 1



STEENBERGEN – Stichting 'Just Grow' zag in september 2019 het levenslicht. Het bestuur en haar vrijwilligers heeft een duidelijk doel: "We willen ons maatschappelijk inzetten. Dat doen we vanuit ons 'winkelkje' dat op door de weekse dagen is geopend in het pand van Evangelische kerk 'Open Deur'. Ons aanvankelijke aantal van 25 vrijwilligers breidt zich steeds verder uit. En dat geldt ook voor onze activiteiten", zo laat voorzitter Elise Stoks enthousiast weten.

"Elke vrijdag kookt onze vrijwilligster Johanna van der Est een lekker gerecht. Zij is gastvrouw in ons winkelkje en heeft als Handige vrijwilligers gevraagd

10

Wie overigens een helpende hand wil bieden als vrijwilliger bij het repareren van fietsen is zeker welkom. Jelle Boersma kan best wat hulp gebruiken. En waar 'Just Grow' eveneens mee kan worden blij gemaakt is de schenking van overvloedige fietsen. Inwoners die een dergelijke twee wieler over hebben willen die hopelijk doneren. Dit allemaal voor mede plaatsgenoten met een krappe beurs.

Kinderkleding Ruil Steenbergen

Just Grow vond een samenwerking met Kinderkleding Ruil Steenbergen. Met deze lokale organisatie zijn inmiddels vier ruildagen gepland: op 24 maart, 30 juni, 22 september en 24 november. Steeds tussen 16:00 en 19:00 uur in de grote zaal van Open Deur Steenbergen. Het principe is dat bezoekers kleding één op één ruilen, dus 1 kledingstuk inbrengen en na het ontvangen van een bon met punten hiervoor 1 kledingstuk uitzoeken. De opbrengst van een Kinderkleding Ruildag gaat naar de andere activiteiten van Just Grow.

Uit de Steenbergse Courant

Bijlage 2

Stichting Just Grow heeft gratis speelgoed klaarstaan dat kan worden afgehaald

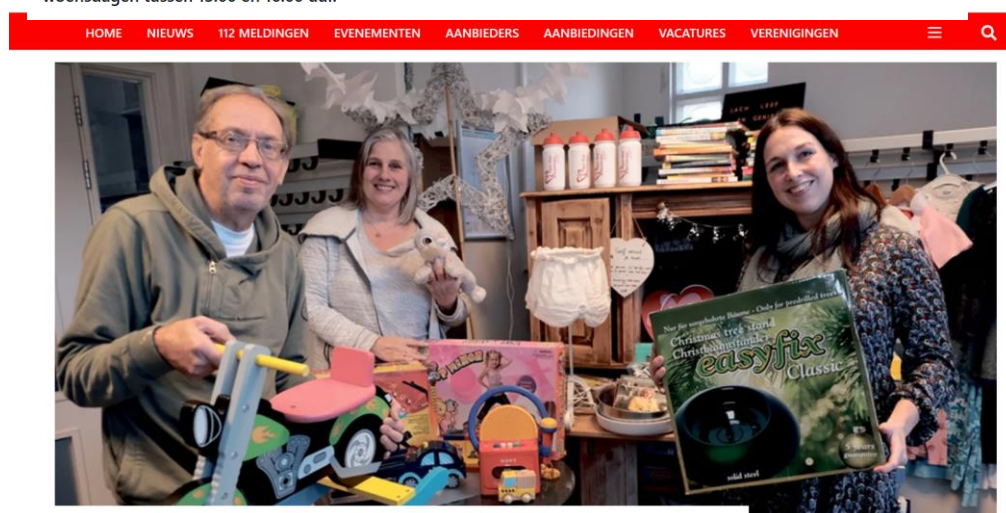
STEENBERGEN – Ze stralen oprecht enthousiasme uit en zijn dolblij met de mogelijkheid om een grote collectie speelgoed uit te delen aan ieder die er behoefte aan heeft. Echter wel zolang de voorraad strekt, dus wees er op tijd bij, zo luidt het advies. In het voormalige postkantoor aan de Geert Vinckestraat 2, al enige jaren het onderkomen van 'Open Deur' kan het speelgoed worden afgehaald bij de stichting Just Grow. Dat moet een uitkomst zijn voor ouders of verzorgers die een of meerdere lege schoenen bij deur of kachel zien staan. Schoentjes die er om schreeuwen om te worden gevuld.

"Geweldig toch dat we dit kunnen aanbieden. Dankzij een inwoner uit Dinteloord, die al dit speelgoed in de schuur had staan, wachtend op een snuffelmarkt die door corona steeds moest worden uitgesteld", zegt de super enthousiaste voorzitter van stichting 'Just Grow' met een brede glimlach. Zij – Elise Stoks – weet zich op dat moment gesteund door Marian Spreuwers en Jelle Boersma. Het drietal is drukdoende met het sorteren van de grote hoeveelheid speelgoed.

Voor iedereen toegankelijk

"Onze stichting is openbaar, dus voor iedereen. We zijn opgericht in september 2019 en ons doel is om ons maatschappelijk in te zetten. Dit doen we samen met vrijwilligers, nu al 25 en dat aantal groeit gestaag. Samen willen we wat betekenen voor onze omgeving. Zo repareert Jelle tegen materiaalkosten bijvoorbeeld fietsen. En op door-de-weekse dagen is ons 'winkelkje' geopend. Hier kan iedereen langskomen voor een kopje koffie, of gewoon om te kijken wat we te geef hebben".

Het ontvangstpunt van 'Just Grow' is geopend op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 10:00 tot 13:00 uur. En op woensdagen tussen 13:00 en 16:00 uur.



(Just Grow heeft speelgoed klaarstaan dat kan worden afgehaald, 2022)

Bijlage 3



BQDe
STEINBERGSE BOEK WEEK 38 - 2022

JUST GROW HEEFT OOG VOOR SAMENLEVING

3

Stichting Just Grow en haar vrijwilligers houden zich bezig met allerlei inspanningen t.b.v. de lokale samenleving. Denk aan een 'winkelje', fietsenproject, kinderkledingruil met gesloten beurzen et cetera. Een blik achter de schermen.

Foto: Carèn Vermaat

'Wolf is een dier om te koesteren'

Film van Cees van Kempen
in 130 Nederlandse bioscopen

5

Sint Annaprocesie naar volgend jaar

Feestelijke eucharistieviering in Gumaruskerk kon wel doorgaan

6

'Denk out of the box om op een andere manier iets onder de aandacht te brengen'

Daphne Duijvelaar,
Corporate Recruiter

ONDERNEMEN ZIE PAGINA > 16



'Ik bedacht mij dat er veel kerken doordeweeks niet gebruikt worden'

Elise Stoks
Oprichtster Dagbesteding Just Grow

Dagbesteding Just Grow is 7 jaar geleden ontstaan voor mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt.

Oprichtster van de dagbesteding Just Grow, Elise Stoks, geeft aan dat het een zorginstelling is waarin vanuit de WMO wordt samengewerkt met de gemeente. "Ik ben zelf zorgprofessional en heb hiervoor jaren in de zorg gewerkt. Op een gegeven moment zag ik dat de groepen steeds groter werden en begon ik me af te vragen of dat nou echt zo moest. Toen ik 7 jaar geleden in de Heen kwam wonen, ben ik vanuit mijn huis begonnen met het begeleiden van een groepje van 4 aan de keukentafel. Het mooie is dat je dan echt maatwerk kan leveren. Het uitgangspunt is dat ik samen met de andere zorgprofessionals de deelnemers persoonlijk begeleid op basis van persoonlijke ontwikkelingswensen. Omdat corona om de hoek kwam kijken en we meer ruimte nodig hadden om onze activiteiten voort te zetten, ben ik op zoek gegaan naar een geschikte ruimte waar we konden samenkomen. Ik bedacht mij dat er veel kerken doordeweeks niet gebruikt worden. Zelf was ik al aangesloten bij de kerk 'Open deur Steenberg', dus toen het ter sprake kwam dat we vanuit de dagbesteding op zoek waren naar een ruimte werd dit gelijk omarmd. We zitten hier nu twee jaar en het bevalt heel goed. We zijn inmiddels ook met een klein team zorgprofessionals voor de dagbesteding dus als er deelnemers zijn die zich willen aanmelden voor onze persoonlijke en kleinschalige dagbesteding dan kan dat via e-mail infojustgrow@gmail.com."



'Het Winkeltje is bedoeld voor iedereen die spullen wil halen of brengen'

Ingrid Heeren
Medeoprichtster van Stichting Just Grow

Medeoprichtster van Stichting Just Grow, Ingrid Heeren, zet zich in voor diverse projecten ten behoeve van de deelnemers van Just Grow.

Ingrid vertelt dat ze Elise Stoks jaren geleden leerde kennen via een gezamenlijke werkgever, het Leger des Heils in Roosendaal. "Ik ben in eerste instantie Elise gaan helpen met het bedenken van creatieve activiteiten voor de dagbesteding. Elise vroeg me kort daarna of ik samen met haar een Stichting wilde oprichten om de creatieve activiteiten verder te ontwikkelen. Zo maken we nu ook kant-en-klare boxen waarin alle benodigdheden zitten om bijvoorbeeld een mand van pitriet te kunnen maken. Een ander project van de Stichting is het babypakkettenproject. We maken samen met de deelnemers van de dagbesteding complete babypakketten voor baby's die we verstrekken aan mensen die het nodig hebben. Vanuit de Stichting hebben we ook het Winkeltje van Just Grow. Deze bevindt zich nu in het voorportaal van de kerk aan de Geert Vinckestraat 2 te Steenberg. We zijn geopend op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag tussen 10.00 uur en 13.00 uur en op woensdag van 13.00 uur tot 16.00 uur. Het Winkeltje is bedoeld voor iedereen die spullen wil halen of brengen. Er staat een geldkistje waar mensen eventueel een bijdrage in kunnen doen van wat ze kunnen missen. Aanstondend donderdag 22 september hebben we in samenwerking met Kinderkledingruil Steenberg hier in de grote kerkzaal van 16.00 uur tot 19.00 uur een kinderklledingruilbeurs waar iedereen van harte welkom is."



'Ik had eigenlijk een vreselijke hekel aan bandenplakken'

Ad Kramer
Vrijwilliger fietsenproject Just Grow

Ad Kramer is een van de vrijwilligers van Just Grow die samen met Jelle Boersma het fietsenproject begeleidt.

Ad vertelt dat hij een jaar geleden via een advertentie in de krant met Stichting Just Grow in contact is gekomen. "Ze waren op zoek naar speelgoed voor Sinterklaas en ik had drie volle tassen met Lego staan dus die ben ik gaan brengen. Jelle en Elise waren er toen ook en zo ben ik met ze in gesprek gekomen. Jelle vertelde me over het fietsenproject en het leek me erg leuk om daar ook aan mee te doen. Ik heb altijd in de bouw gewerkt en sleutelde natuurlijk wel eens aan de fietsen van mijn kinderen maar meer ook niet. Ik had ook altijd een vreselijke hekel aan bandenplakken. Dan heb je haast en wil je naar je werk, maar dan moet er toch eerst even een band geplakt worden. Nu ben ik hier in ieder geval 2 dagen van de week te vinden, op dinsdag en donderdag. We verzamelen fietsen van mensen die een fiets over hebben en kijken deze dan helemaal na en vervangen indien nodig wat onderdelen. We maken ze dan helemaal in orde voor mensen die een fiets kunnen gebruiken. Dat kunnen bijvoorbeeld mensen zijn die zelf geen geld hebben voor een fiets, maar ook mensen die wel geld hebben en hier een fiets van ons kopen of voor kleine reparaties die we uitvoeren. De opbrengst hiervan gaat naar het goede doel van Stichting Just Grow zodat er weer mensen mee geholpen kunnen worden. Oude fietsen en onderdelen zijn natuurlijk ook van harte welkom, die kunnen we goed gebruiken."

TEKSTEN CAREN VERMAAT



NIEUWS VAN UW VERENIGING, SPORTCLUB, STICHTING OF ORGANISATIE ONDER DE AANDACHT BRENGEN?

> LEVER DIT GRATIS AAN VIA:
WWW.INTERNETBODE.NL



(Digitale editie internetbode, z.d.)



De medewerkers van Just Grow in hun eigen winkeltje Foto: Caren Vermaat

STEENBERGEN - Anderhalf jaar geleden is de Stichting in het voorportaal van de kerk aan de Geert Vinckestraat 2 te Steenbergse Bode begonnen met het uitdelen van speelgoed, kleding en gebruiksspullen voor mensen die weinig te besteden hebben. Vanwege het grote animo en was de Stichting letterlijk en figuurlijk uit haar jasje gegroeid, en hebben ze nu hun eigen winkel aan de achterkant van de kerk.

De medewerkers van Stichting Grow waren dolblij toen ze in november van de kerk het aanbod kregen om gebruik te gaan maken van een eigen ruimte achter in de kerk om daar het winkeltje te vestigen. Een van de oprichters van Stichting Just Grow Elise Stoks vertelt "In deze winkel kunnen we veel meer spullen kwijt en kunnen we de mensen in alle rust helpen. De spullen komen hier veel beter uit en het is heel fijn dat we alles gewoon kunnen laten staan, en niet meer hoeven op te bergen."

Fietsproject

Het winkeltje is gelegen naast de ruimte waar ook het fietsproject van Stichting Just Grow is gevestigd. Dit project wordt uitgevoerd door Jelle Boersma en Ad Kramer die fietsen repareren en ze doorgeven aan mensen die het nodig hebben. "Maar iedereen kan hier terecht om voor een klein bedrag een fiets aan te schaffen of te laten repareren," aldus Jelle. "Op die manier verdienen we iets bij dat dan weer in het potje van Stichting Just Grow gaat, waar we weer andere mensen mee kunnen helpen." Sinds kort werkt het fietsproject ook samen met het ANWB Kinderfietsenplan om gezamenlijk zoveel mogelijk kinderen aan een fiets te helpen.

Kinderkledingruil

Elise vertelt dat er op 23 maart in de kerkzaal ook weer samen met Tamara van Opdorp-Clarijs en Linda Jacobs-Broeders een kinderkledingruil beurs wordt georganiseerd . "Mensen kunnen daar hun kinderkleding komen ruilen voor andere kinderkleding. Voor ieder kledingstuk dat je

Just Eat

"En om het geheel compleet te maken hebben we sinds een tijdje ook 'Just Eat'", vertelt Elise lachend. Johanna van der Est is heel goed in koken en verzorgt iedere vrijdag een lekkere en gezonde lunch voor mensen die daar behoefte aan hebben. Zo maakt ze regelmatig gevulde paprika's of een lekker soepje en kunnen de mensen dat samen eten in de keuken van Open Deur aan de voorkant van de kerk. Johanna is nog aan het bedenken wat voor verse soep ze vrijdag gaat serveren en laat nog weten 'Niet schromen maar lekker komen'.

Elise laat nog weten dat het winkeltje nu ook een eigen ingang heeft via het hek naast de kerk.

In het winkeltje kunnen mensen zich ook aanmelden voor de lunch van Just Eat en de activiteiten van Just Create. De openingstijden van het winkeltje en het fietsproject zijn te vinden op: www.stichting-justgrow.jouwweb.nl/agenda

(Vermaat, 2023)